

# **Massage: Gönnen Sie sich eine Erholung nach anstrengenden Arbeitstag oder in der Mittagspause nach grosser Hektik im Büro.**

---

**In einer entspannten Atmosphäre mit ruhiger Musik, sammeln Sie neue Kräfte für bevorstehende Aufgaben.**

Fliehen Sie für einen Moment aus der Hektik und Anspannung des Alltags und finden Sie Entspannung pur. Die Augen schliessen und sich fortträumen. Ruhe und Behaglichkeit auf sich wirken lassen. Ausgeruht und gelöst der Welt entgegentreten.

**CLASSIC MASSAGE – Ganzkörper-Massage mit warmem Öl und Aroma**





In der heutigen Zeit ist es immer wichtiger einen Ausgleich zur Hektik des täglichen Lebens zu finden. Einen der schönsten und populärsten Formen der Gesundheitsvorsorge ist die Massage. Verspannungen, Rücken- und Nackenbeschwerden, Müdigkeit etc. sind nur einige der Beschwerden, welche für viele Menschen die Lebensqualität mindern.

### **Indikationen**

- Diverse Muskelverspannungen
- Erkrankungen der Gelenke- und/oder der Wirbelsäule
- Verletzungsfolgen, Überdehnungen
- Störungen des Unterhautbindegewebes
- Diverse Erkrankungen des Nervensystems
- Stoffwechselerkrankung

- Nachbehandlungen
- Rheumatische Beschwerden
- Rückenschmerzen
- Kopfschmerzen bei verspannter Rücken- und Nackenmuskulatur
- Verhärtete Muskulatur nach grösseren sportlichen Leistungen
- Bewegungseinschränkungen, die durch eine verspannte oder verkürzte Muskulatur bedingt sind
- Entspannung und allgemeinen Lockerung
- Verbesserung der Durchblutung von Haut und Muskulatur

## **HOT STONES MASSAGE**





Schon seit über 2000 Jahren wird die Hot-Stone(warme Lavasteine)-Massage angewendet.

Mit der Hot Stone Massage haben wir verschiedene Wirkungsmöglichkeiten, die Energie (Meridiansystem) in Fluss zu bringen, die Chakren zu stimulieren, aber auch gezielt therapeutisch auf verspannte Muskeln einzuwirken.

Um Körper, Geist und Seele ins Gleichgewicht zu bringen, ist diese Anwendung ideal.

Entspannung ist garantiert!

### **Fragen?**

Rufen Sie uns an und vereinbaren Sie noch heute einen persönlichen Beratungstermin.

Tel. +41 (0)44 556 74 99

### **Standort**

Dufourstrasse 134A  
CH-8008 Zürich

### **Öffnungszeiten**

MO 10:00 bis 18:00 Uhr  
DI 10:00 bis 20:00 Uhr  
MI 10:00 bis 20:00 Uhr  
DO 10:00 bis 20:00 Uhr  
FR 10:00 bis 18:00 Uhr  
SA Nach Vereinbarung